

Инсо
меню

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 15 января 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак. 1-4 кл.						
1.	Салат морсов. 2011.	60.	0,54.	6,1.	4,94.	75,36	13-22
2.	Плов из отвар. птиц.	240.	42,51	51,81	46,91	853,82	81-16
3.	Чай сахаром.	200	-	-	14,98	60,0	2-08
4.	Хлеб ржаной-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
5.	Хлеб пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	49,23	58,65	106,7	1173,88	101-36

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак. 5-9 кл.						
1.	Салат из. овощей. 10.	100.	1,0	6,0	3,1	70,0	14,26
2.	Плов. Отвар. пшеница.	240	42,51	51,81	46,91	853,82	81-16
3.	Чай с сахаром.	200	-	-	14,98	60,0	2-08
4.	Хлеб. ржаной-пшеница.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
5.	Хлеб-пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		640	49,23	58,65	106,7	1173,88	102-40

Заведующий хозяйством Фирма

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова